

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

103

*Л.А. Куликова*

М Е Н Ю

на 08.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№883/Акт Кисель*		200	119
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	108
Итого:	85,00	555	543
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		211
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	921
Всего:	195,17	1 351	1 464

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 274,99	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93
51,8	57,45	197,03	витС - 43,14	витЕ - 0,36	витD - 20,61
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 992,22	K - 2 176,93	Ca - 368,17	Mg - 204,67		
P - 758,67	Fe - 11,22	I - 350,29	Se - 38,22		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Еремеева* Еремеева М.С.